神経内科って？

神経内科と聞いても、何を診てくれる科なのか、すぐに答えが出てこない方も多いのでは…。
そこで、神経内科の専門医である白鳥内科医院（恩地町）の白鳥政之先生にお話を伺いました。

どんな科なの？

【神経内科】と【精神科】を混同される方が多いようです。
【神経内科】は、大脳の神経細胞から伝達される神経組織が侵されて起こる病気です。神経組織は体を動かすことや感覚を伝える働きをします。
脳梗塞、パーキンソン病、認知症、頭痛、めまい、しびれが専門です。
「脳内科」と考えると、わかりやすいかもしれません。

どんな時 受診すればいいの？

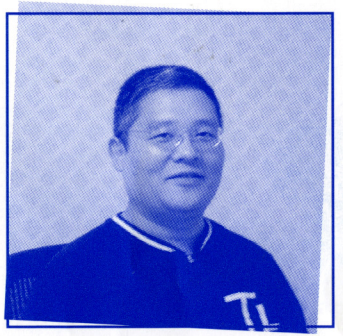
①経験したことのない頭痛があったとき。何らかの病変のサインであることが多いです。例えば、脳腫瘍、脳出血、くも膜下出血などの可能性があります。
②高血圧・糖尿病・高脂血症など、動脈硬化につながる生活習慣病を持っている方。マヒやしびれなどの症状がなくても、CTでみるとすでに脳梗塞があることがしばしばあります。これが「かくれ脳梗塞」です。
③しゃべりにくい、お箸がもちにくい、歩きにくいなどの症状があるとき。
④認知症がみられたとき。一例として「同じことを言ったり聞いたりする」のが目立つようでしたら、認知症を疑います。

――このような症状があったら、ぜひ神経内科を受診してください。CTを用いた診察で、早期発見できた例はたくさんあります。しかも以前の神経難病というイメージとは違い、パーキンソン病や認知症も、早期であればよく効くお薬があるとのこと。

白鳥内科医院で受けられる検査

- CT（頭部、胸部）
- レントゲン
- エコー（頚動脈、甲状腺、腹部）
- フォルム（動脈硬化）
- 血液　…血糖値とヘモグロビンA1c=糖尿病の検査の結果はその場で出ます
- 心電図
- ホルター心電図（24時間心電図）

いざというとき、きっと役立つと思います。今日の記事知識として、今日の記事覚えていてくださいね！



診察中に白衣を着ていない気さくな白鳥先生。患者さんからも緊張しないで話せると好評のようです。平成14年、恩地町に白鳥内科医院を開院。休診日は木曜日。土曜・日曜・祝日も午前中が診療時間となっているので、平日に受診できない方には心強い医院です。
（白鳥内科医院　電話427－0007）